

## ¿Qué debo tener en cuenta cuando prescribo / el propietario me pide una ración casera?

En algunos casos en nuestros pacientes, podemos recurrir a la formulación de una ración casera ya que no existe una opción comercial adecuada. Esto incluye casos como:

- Animales que no quieren comer alimento comercial.
- Pacientes con múltiples enfermedades o enfermedades complejas donde no hay opciones comerciales que respondan a sus necesidades:
  - Intolerancias alimentarias (solas o en combinación con otra patología: enfermedad renal, pancreatitis, etc.).
  - Necesidad de restricción importante de los niveles de grasa en la dieta (hiperlipidemia, linfangiectasia).

Además se puede dar el caso de propietarios que deciden optar por la opción casera por razones personales.

### *¿Qué debemos explicar al propietario antes de prescribir una ración casera?*

La alimentación con ración casera no está exenta de ciertas desventajas, de las cuales el propietario no siempre es conocedor. Discutir y explicar ciertos puntos sobre la ración casera con el propietario, va a ahorrar malentendidos y sorpresas además de permitirnos evaluar si el propietario está dispuesto implicarse y realizar correctamente este tipo de ración. Algunos de los puntos a tratar son:

#### - **La ración casera NO resulta más económica que la comercial**

Las raciones caseras resultan siempre más caras que las raciones comerciales. En algunos casos los propietarios demandan raciones caseras por la falsa percepción que resultan más económicas, debemos explicar que no es así y que en muchos casos (principalmente en el caso de perros de talla media a grande) resultan bastante más caras que una ración comercial en base a pienso seco.

#### - **NO puedo alimentar a mi mascota aprovechando lo que cocino para mi familia**

Además del coste económico la alimentación casera requiere de una inversión de tiempo por parte del entorno familiar, ya que se debe cocinar la ración periódicamente, y aunque puede conservarse refrigerada o congelada, la preparación final (adición de suplementos, aceites, etc.) se debe hacer diariamente. Por lo que se debe advertir al propietario de ello y que valore su disponibilidad.

Debemos ser conscientes que un perro o un gato tienen necesidades nutricionales muy diferentes a las del ser humano, con lo que la creencia de que lo que es bueno para mí, lo va a ser para mi perro o gato, es desacertada y en algunos casos puede llegar a ser peligrosa.

- **Una ración variada y rotatoria NO asegura una ración completa y equilibrada**

La percepción humanizada que la selección de ingredientes variados de forma rotada (dieta variada) va a asegurar el aporte global de todos los nutrientes esenciales es errónea. De hecho una misma ración con ingredientes diferentes (cambiando la fuente, proteica, de carbohidratos, vegetales,...) suelen presentar deficiencias comunes, sometiendo al paciente de forma crónica a deficiencias en nutrientes específicos.

Uno de los principales problemas de las raciones caseras es la consistencia de la ración por la propia variabilidad asociada a los ingredientes, y a largo plazo, lo que denominamos la deriva de la ración. **Una ración completa y equilibrada es fija, y no debe ser modificada a riesgo de desequilibrarla.** A medida que el propietario elabora la ración para su animal puede 'relajarse' e introducir cambios en la ración original, que aunque involuntarios o inconscientes pueden tener implicaciones grandes en la adecuación de la ración: cambio de un suplemento por otro sin consulta previa, por razones económicas o de disponibilidad, cambio de fuente proteica por querer hacer una ración 'variada'.